

Wochenplan

22.08.2009 - 30.08.2009

Raclette-Tour Wallis 2009

Etappe

	Tag	Datum	Ort	Distanz km		Aufstieg HM		Abstieg Hm		Fahrzeit	Pässe	Bemerkung
				Buch	GPS	Buch	GPS	Buch	GPS			
E1	Sa.	22.08.2009	SBB: Rütihof - Martigny (470) Bike: Martigny (470) - Orsières (900)	26	20	1070	1200	630	0	2:15 h	Champex Lac 1'466	
E2	So.	23.08.2009	Orsières (900) - Verbier (1490)	40	30	1950	2120	1360	0	4:15 h	Montagne de Moay 2'160	
E3	Mo.	24.08.2009	Verbier (1490) - Les Collons (1780)	42	38	1720	1865	1420	0	4:00 h	Croix de Coeur 2'173	
E4	Di.	25.08.2009	Les Collons (1780) - Eison (1650)	43	34	1220	1500	1350	0	4:15 h	Vendes 2'220	
E5	Mi.	26.08.2009	Eison (1650) - Bella Tola (2350)	52	44	2200	2460	1500	0	5:15 h	Pas de Lona 2'787 Basset de Lona 2'792	
E6	Do.	27.08.2009	Bella Tola (2350) - Törbel (1500)	57	52	1850	2140	2700	0	5:45 h	Meidpass 2'790 Moosalp 2'046	
E7	Fr.	28.08.2009	Törbel (1500) - Simplonpass (2010)	45	46	2320	2475	1810	0	5:15 h	Gebidumpass 2'201 Bistinepass 2'417	
E8	Sa.	29.08.2009	Simplonpass (2010) - Brig (680)SBB: Brig - Rütihof	20	0	0	0	1330	0			Distanz und Höhenmeter müssen noch geprüft werden

325 264 12330 13760 31:00 h
 46.4 37.7 1761 1966
 km/Tag Hm/Tag

10.08.09/CL